

# ANDTS-plan

Policy och handlingsplan mot alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel

## DOKUMENTINFORMATION

Myndighet/skola	Dokumenttyp		
ÅLANDS LYCEUM	HANDLINGSPLAN		
Ansvarig instans	Datum	Version	Status
Rektor	2021-05-21	1-0	Godkänd

## TITEL

### **ANDTS-plan**

Policy och handlingsplan mot alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel

## DOKUMENTHISTORIK

Åtgärd	Åtgärdat av	Datum	Notering
Framtagen	Studerandevårdsgruppen	2019-09-02	
Godkänd	Rektor	2021-05-21	V1
	(Kvalitetskoordinator	2021-09-27	Studnet-version)

## INNEHÅLL

<b>1</b>	<b>Inledning .....</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>ANDTS-policy .....</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>Skolans ANDTS-förebyggande arbete .....</b>	<b>6</b>
3.1	Checklista: Information om skolans regler gällande ANDTS.....	6
3.2	Checklista: Insatser vid behov för skolans personal .....	6
3.3	Checklista: Insatser för studerande.....	7
3.4	Checklista: Uppföljning av Hälsa i skolan/ drogvaneundersökning .....	7
(4	SVG-gruppens egna rutiner)	

# 1 Inledning

ANDTS står för alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel. ANDTS-planen innefattar skolans ANDTS-policy och ANDTS-handlingsplan.

Dokumentet bygger på handboken "Alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel - preventionsarbete i åländska skolor". Handboken gjordes som ett samarbete mellan landskapets utbildningsbyrå och Folkhälsans samordningsprojekt för ANDTS-arbete på Åland i samråd med representanter för elev- och studerandehälsan, skolorna, polisen, Hem och skola samt Fältarna. Handboken innehåller riktlinjer för preventivt arbete i skolorna på Åland och utgör en del av landskapets ANDTS-politiska program 2017-20.

## Syfte

Syftet med skolans ANDTS-plan är att:

- förebygga användning av alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar.
- skapa en trygg och säker arbetsmiljö i skolan.
- tidigt upptäcka och agera vid oro för att en studerande använder ANDTS.
- samtliga i skolans personal, studerande och vårdnadshavare ska känna till vad som gäller i skolans verksamhet och hur skolan hanterar situationer där ANDTS orsakar oro.

## Mål

Målet med skolans ANDTS-plan är att:

- öka andelen studerande som inte använder ANDTS.
- minska eller stoppa användandet bland de elever som redan använder ANDTS.
- skolans agerande vid oro för problematiskt ANDTS-bruk leder till att studeranden får det stöd som behövs och kan genomföra sina studier.

## 2 ANDTS-policy

### **Förhållningssätt till alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel**

Studera nde har rätt till en trygg och hälsofrämjande arbets- och studiemiljö.

Att förebygga ANDTS-bruk ingår som en del av skolans hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Skolan ska vara fri från alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar samt agera direkt vid oro för en studerandes ANDTS-bruk.

All skolpersonal ska agera om ANDTS förekommer på skolans område eller i skolans verksamhet. Om oro väcks för en minderårig studerande ska barnskyddsanmälan göras utan dröjsmål av den skolpersonal hos vilken oron väckts.

#### **Detta gäller på skolan:**

- Det är förbjudet för alla att använda tobaksprodukter på skolområdet.
- Det är även förbjudet för minderåriga att inneha tobaksprodukter.
- Det är förbjudet att vara påverkad av alkohol eller andra droger samt att ha kvarstående påverkan av alkohol eller andra droger under skoltid.
- Det är förbjudet att använda, inneha eller sälja narkotika. Brott anmäls enligt lag till polisen.
- Det är förbjudet att använda dopningspreparat i skolans utrymmen och verksamheter.
- Det är förbjudet för minderåriga att spela om pengar och ska följaktligen inte förekomma under skoltid eller i skolans verksamheter.

#### **Detta gäller inför resor, lägerskolor och dylikt:**

- De studerande förbinder sig till en ANDTS-fri resa.
- Alla vuxna förbinder sig till att inte använda alkoholprodukter.
- Alla vuxna förbinder sig till att inte använda tobaksprodukter i studerandes åsyn.

## 3 Skolans ANDTS-förebyggande arbete

Checklistorna används som hjälpmedel för årlig planering och uppföljning av det förebyggande ANDTS-arbetet.

### 3.1 Checklista: Information om skolans regler gällande ANDTS

**Studerande informeras årligen:**

Åtgärd

- Av grupphandledare
- På gemensamma samlingar
- På Studnet

**Vårdnadshavare informeras årligen:**

Åtgärd

- På föräldramöten
- På Studnet

### 3.2 Checklista: Insatser vid behov för skolans personal

**Målsättningar:**

- Att öka personalens kunskap om ANDTS-bruk och om förebyggande verksamhet
- Att erbjuda handledning i förebyggande verksamhet och i ingripande

Åtgärd

- Värdediskussion** (ev. insats och tema besluts om årligen)  
Exempel på teman; ANDTS-bruk, skolans regler och handlingsmodeller inom ANDTS-området.
- Handledning för personalen** (ev. insats och tema besluts om årligen)  
Exempel på teman; att prata om ANDTS-bruk med barn/unga, att beakta studerande som har anhöriga med ANDTS-problem, samarbete med vårdnadshavare och myndigheter vid oro för studerande.
- Fortbildning för personalen i ANDTS-frågor** (ev. insats besluts om årligen)

### 3.3 Checklista: Insatser för studerande

#### Målsättningar:

- Att ge sakliga kunskaper om ANDTS
- Att ge möjlighet att diskutera attityder och upplevelser kring ANDTS
- Att ge redskap att förhålla sig kritisk till mediala framställningar av ANDTS-bruk
- Att stärka sociala normer och förväntningar om att unga inte ska använda ANDTS
- Att stärka självkänsla och förmåga att fatta egna beslut
- Att ge kunskap om var studerande får hjälp vid oro för eget eller anhörigs ANDTS-bruk

#### Åtgärd

- Skolhälsovårdaren träffar alla åk 1-studerande
- Information om hjälp vid oro för eget/anhörigs ANDTS-bruk
- Skolbesök (från t.ex. fältare/ungdomsledare/ungdomspolis)
- Övriga åtgärder

### 3.4 Checklista: Uppföljning av Hälsa i skolan/ drogvaneundersökning

#### Målsättningar:

- Informera om undersökningarnas resultat
- Använda resultaten i skolans hälsofrämjande verksamhet

#### Åtgärd

- Resultaten går igenom med hela personalen
- Skolans studerandevårdsgrupp går igenom resultaten
- Resultaten går igenom med studerande
- Vårdnadshavare får ta del av resultaten