

Rutiner vid talrädsla

Det förekommer att studerande pga. rädsla inte klarar av att framträda (hålla tal, föredrag mm.) i olika undervisningssituationer. Eftersom detta påverkar den studerandes hela vardag, såväl under studietiden som under dennas kommande yrkesverksamma liv, ser Ålands lyceum det som sin uppgift att hjälpa dessa studerande att bearbeta och hantera sin rädsla. I detta arbete bör nedanstående följas:

1. Studerande som inte klarar av att framträda i undervisningssituationer uppmanas att ta kontakt med skolans ansvariga för studerande i behov av stöd, som informerar om skolans rutiner vid talrädsla och förmedlar en kontakt till Studerandehälsan.
2. Studerandehälsan bedömer situationen och tar tillsammans med skolan ställning till eventuella specialarrangemang.

Specialarrangemang som kan komma i fråga är:

- a. att den studerande läser upp innehållet i sitt framförande för läraren.
 - b. att den studerande håller sitt anförande inför läraren.
 - c. att den studerande håller sitt anförande inför läraren och en liten grupp studerande.
 - d. att den studerande håller sitt anförande från sin plats i lektionssalen.
 - e. annat som hjälper den studerande att bearbeta och hantera talrädslan.
3. Det är sedan upp till den studerande att i god tid ta kontakt med sin lärare och Studerandehälsan när det uppstår nya problematiska situationer och att följa det program som görs upp i samarbete med denna. Det primära målet är att den studerande ska klara av att hålla sitt anförande som alla andra i studieavsnittet. Den studerande och läraren är vid behov i direkt kontakt med Studerandehälsan under processens gång.
 4. Om den studerande inte följer ovanstående utan undviker muntliga uppgifter som ingår i undervisningen, får den studerande underkänt i uppgiften.
 5. Rutinen är en del av skolans preventiva studerandevårdsarbete.

Revidering

Dessa rutiner revideras årligen av den som har övergripande ansvar för studerande i behov av stöd och Studerandehälsan.