

Protokoll friskvårdsgruppen 13/01-2021

Närvarande: Adrian Södergård, Fanny Henriksson, Björn Lindqvist, Gisela Bergroth, Josefine Gustafsson.

1. Elevrepresentanter

Gisela försöker hitta en elev till som är intresserad av att vara med i gruppen och brinner mer för frågorna kring psykisk hälsa.

2. Temadagen 5maj

Friskvårdsgruppen ansvarar för en halvdag av aktivitet under tema-dagen 5/5.

Beslut togs att vi bjuder in idrottsföreningar som ansvarar för 2 pass under förmiddagen och 2 pass under eftermiddagen. Alla elever i åk 1 och 2 får prova på 2 pass var. Josefine kollar genom Ålands Idrott vilka föreningar som är intresserade.

3. Aktiviteter/åtgärder som kan göras i skolan för att förbättra den fysiska, psykiska och sociala hälsan

- Pingisbord utomhus är intressant, Josefine beställer ett bord av yrkesskolan.
- Pingisbord inomhus, Gisela kontaktar biblioteksgruppen för att förankra att vi kommer att flytta biljardbordet och ställa ett pingisbord där biljardbordet står nu. Detta sker under denna termin som en provotid för att se ifall det fungerar.
- Adrian, Fanny, Ylva och Josefine gör en inköpslista på saker som skall köpas in, pingisrack, bollar samt ifall det behövs något till elevkårsrummet som vi kan börja använda som ett ungängesrum. brädspel och schack?
- Björn gör en enkät så att vi kan kolla ifall det finns intresse för idrottsturneringar som löper under läsåret.
- Alla i gruppen får till uppgift att kolla ifall det finns några hälsoutmaningar som är intressanta och kan genomföras på skolan.
- Elevrepresentanterna kollar ifall det finns annat av intresse bland eleverna som vi kan anordna?

4. Nästa möte 10.2.2021 kl 15.15

Mariehamn den 21 januari 2021

Josefine Gustafsson