

# Idrott

Program för idrottslektionerna hittar du i Itslearning (se länk)!

Du klär om och duschar på rasten före och efter idrottslektionen.

Följande idrottsutrustning behöver du ha under din studietid:

- träningskor
- idrottskläder för inne- och utebruk
- allvädersdräkt eller motsvarande
- skridskor