

Idrottsutrustning

Du klär om och duschar på rasten före och efter idrottslektionen.

Följande idrottsutrustning behöver du ha under din studietid:

- Tränings skor
- Idrottskläder för inne- och utebruk
- Allvädersdräkt eller motsvarande
- Skridskor

Vad kan komma att krävas och vad kan finnas att låna? Fråga idrottslärarna Johan, Samuel och Wictor!